

Aufgabe FE 1

Viereck 30 x 60 m oder 40 x 80 m – Dauer: etwa 5½ Minuten

| | |
|-------|---|
| A-X | Einfahren im Gebrauchstrab. |
| X | Halten. Grüßen. |
| X-C | Anfahren im Gebrauchstrab, rechte Hand. |
| M-F-A | Gebrauchstrab. |
| A-X-A | Gebrauchstrab auf dem Zirkel. |
| A-K | Ganze Bahn, Gebrauchstrab. |
| K-X-M | Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern. |
| M-C | Gebrauchstrab. |
| C-X-C | Gebrauchstrab auf dem Zirkel. |
| C-H | Ganze Bahn, Gebrauchstrab. |
| H-X-F | Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern. |
| F-A-K | Gebrauchstrab. |
| K-E | Schritt. |
| E | Halten. 10 Sekunden Unbeweglichkeit. |
| E-H-C | Anfahren im Schritt. |
| C-M-F | Gebrauchstrab. |
| A-X | Im Gebrauchstrab auf die Mittellinie abwenden. |
| X | Halten. Grüßen. |
| | Im Gebrauchstrab die Bahn verlassen. |